



# JALAPÃO

## GUIA COMPLETO

Informações, dicas e roteiros  
para a sua viagem



C  
V  
C

# O QUE FAZEMOS POR VOCÊ



**CVC 24h:**  
**(11) 3003-9282**

Pra toda viagem.  
Pra vida toda.



## ASSISTÊNCIA 24H

A CVC está com você antes, durante e depois da viagem, sempre resolvendo tudo.

## VIAGENS PERSONALIZADAS

Montamos a viagem do jeito que você quiser. É você quem define hotel, passeios, transporte individual ou em grupo, guia e todos os detalhes.

## HOTÉIS SELECIONADOS

Escolhemos as melhores hospedagens de cada categoria. Todas as opções têm ótimo custo-benefício e são sempre monitoradas pela CVC.

## PASSEIOS

Nossos especialistas descobrem os passeios mais incríveis dos destinos, e você curte tudo com muito conforto.

## UMA VIAGEM COMPLETA

Na CVC você encontra tudo o que deseja para sua viagem, como aluguel de carro, seguro-viagem e muito mais.

## CARTÃO CVC

Clientes com o cartão CVC Itaucard Visa Platinum ganham benefícios exclusivos no destino e podem pagar a viagem em até 14 vezes sem juros.

FOTO: DIVULGAÇÃO

# SUMÁRIO



OS FERVEDOUROS SÃO MARCA REGISTRADA DO JALAPÃO

**4** **PREPARE  
SUA VIAGEM**

**22** **NA HORA  
DA FOME**

**7** **LOCALIZE-SE**

**8** **O JALAPÃO**

**11** **ATRAÇÕES**

**15** **"GLAMPING"  
OU POUSADAS?**

**16** **ROTEIROS**

FOTO: SHUTTERSTOCK



CASINHAS RURAIS DA REGIÃO

# PREPARE SUA VIAGEM

O PÔR DO SOL NAS DUNAS DO JALAPÃO É IMPERDÍVEL



## VOU DE AVIÃO

As viagens rumo ao Jalapão partem de Palmas, capital do estado do Tocantins. Converse com um agente CVC para cotar seu pacote incluindo a passagem aérea até o Aeroporto Brigadeiro Lysias Rodrigues.



## CIRCULANDO

A porta de entrada da região é a cidade de Ponte Alta do Tocantins, que está a 190 km de Palmas. A maioria dos atrativos está em torno do povoado de Mateiros, a 160 km de Ponte Alta. São Félix do Tocantins, a 90 km de Mateiros, também funciona como base para visitar alguns pontos turísticos. Os pacotes de nossos parceiros já proporcionam toda a logística de transporte, alimentação e hospedagem no Jalapão.



## OS TERMÔMETROS MARCAM

mínimas de 20 °C e máximas de 35 °C praticamente o ano todo na região. A época seca, de dias majoritariamente ensolarados e poucas chances de chuva, vai de maio a outubro, o inverno, e pode fazer um friozinho à noite. O mês de julho tem a menor incidência de chuvas e coincide com o período de desabrochar dos ipês, e setembro é o período de colheita do capim-dourado, uma das matérias-primas do artesanato típico. O período das chuvas, entre novembro e abril (sendo dezembro e janeiro os meses mais chuvosos), traz mais umidade para o ar e deixa as estradas de terra mais compactadas (e um pouco mais fácil de serem percorridas). Nesses meses, além de chover durante alguns períodos do dia, as águas dos rios, cachoeiras e fervedouros podem ficar mais mexidas e turvas.

# PREPARE SUA VIAGEM

## BAGAGEM



Verifique com a CVC o tamanho e o tipo de bagagem permitida na sua expedição para o Jalapão. Nos pacotes da Jalapão 100 Limites, devem ser levadas mochilas ou bolsas de até 40 litros (não são permitidas malas rígidas e/ou com rodinhas). Nos pacotes com a Korubo Expedições, leve malas maleáveis com no máximo 80 litros.



## LEVE COM VOCÊ

Para fazer os passeios, o ideal é levar uma mochila pequena de até 20 litros e uma toalha compacta. Vista roupas leves e esportivas, fáceis de trocar e, de preferência, de secagem rápida e com proteção UV. Não podem faltar na mala roupas de banho, óculos de sol, chapéu ou boné e um casaco para usar à noite. Para calçar, convém levar tênis ou botas propícios para caminhadas na natureza, além de papetes de trilha e chinelos. Na necessária, devem ir protetor solar, repelente e medicamentos de uso pessoal, como analgésicos e antialérgicos (não há farmácias na região do Jalapão). Lanternas, snorkel e/ou óculos de natação, garrafinha térmica de água e *power bank* para carregamento de eletrônicos também podem ser úteis.

## CONEXÃO

Em alguns pontos do Jalapão é possível alcançar sinal de celular, mas é normal ficar alguns dias sem rede durante a viagem. Algumas pousadas têm wi-fi.



FOTO: SHUTTERSTOCK



A EMBLEMÁTICA SERRA DO ESPÍRITO SANTO, AO LADO DAS DUNAS DO JALAPÃO

FOTO: DIVULGAÇÃO



AS FORMAÇÕES ROCHOSAS RENDEM FOTOS INCRÍVEIS



## NÃO QUEIME NADA

A voltagem na região é de 220 V.

# PREPARE SUA VIAGEM

NASCER DO SOL NO MIRANTE DA SERRA DO ESPÍRITO SANTO



## OLHE O BOLSO

Caixas eletrônicos não são encontrados com facilidade no Jalapão, e poucos lugares aceitam cartões. É importante levar dinheiro em espécie para comprar artesanatos e cobrir outras despesas pessoais durante a viagem.

## PREPARO FÍSICO



A maior parte dos atrativos do Jalapão são acessados por caminhadas curtas em terrenos planos. Nos roteiros da CVC, só a trilha ao Mirante da Serra do Espírito Santo envolve maior esforço físico, não sendo recomendada para pessoas sedentárias, com problemas cardíacos ou de idade avançada.



## SAÚDE

O Jalapão é uma região remota e não há nenhum tipo de infraestrutura hospitalar. O posto de saúde mais próximo está na cidade de Ponte Alta do Tocantins. Contrate um seguro-viagem com a CVC para casos de emergência.

## TRANSPORTE COM ASSISTÊNCIA NA CHEGADA E NA PARTIDA

O seu transporte entre aeroporto e hotel, ida e volta, pode ser particular ou compartilhado com outras pessoas. Nos dois casos, você pode contratar previamente com a CVC. Verifique valores com o seu agente.

# LOCALIZE-SE

A área chamada de Jalapão abrange uma região de nada menos do que 34 mil km<sup>2</sup> (ou seja, maior que o estado de Alagoas). Entenda onde estão os principais atrativos.



# O JALAPÃO

A região é dona de extraordinárias paisagens que mesclam campos, rios, cachoeiras, morros e dunas. Ninguém resiste a uma foto nos famosos fervedouros, piscinas naturais formadas por nascentes cuja pressão da água faz o corpo flutuar. Essas belezas estão espalhadas por oito municípios e cinco áreas de conservação, incluindo um parque estadual. As estradas são majoritariamente de terra e as distâncias entre os atrativos são grandes; por isso, a melhor forma de conhecer o Jalapão é com nossos tours, organizados com guias e motoristas experientes em veículos 4x4. A viagem é uma verdadeira expedição por uma região muito especial do Brasil, com oportunidades para conhecer sua gente, sua cultura e seu artesanato. Um prato cheio para quem tem espírito aventureiro e quer mergulhar na natureza!



# RIQUEZA NATURAL E HUMANA

O Jalapão abriga o maior conjunto brasileiro de áreas protegidas no cerrado e um dos maiores blocos de vegetação nativa remanescente no Brasil central. A paisagem é majestosa e muito variada: campos, veredas (oásis do cerrado) e matas densas; planícies, planaltos e chapadões (aqueles morros que têm o topo chapado), onde se veem plantas e árvores como o pequizeiro, o jatobá-do-cerrado e a canela-de-ema. Ali vivem animais como o lobo-guará, a raposa, a anta, o cachorro-do-mato e a onça-pintada.

# JALAPOEIROS

Ninguém conhece melhor a região do que os jalapoeiros, como são chamados os que ali habitam. Muitos são de comunidades tradicionais quilombolas, como a do Mumbuca e a da Boa Esperança. Para além do turismo, eles tiram seu sustento principalmente do extrativismo sustentável e da produção de artesanato.



# ATRAÇÕES

Um gostinho das belezas que fazem parte dos roteiros pelo Jalapão.



FOTO: DIVULGAÇÃO

IMAGINE FLUTUAR NESSA ÁGUA TRANSPARENTE

## FERVEDOUROS

Os fervedouros são poços formados por nascentes de águas advindas de aquíferos profundos. A vazão tem tanta pressão que impede quem está ali de afundar. Na região do Jalapão há pelo menos 30 fervedouros que fazem parte do circuito turístico. A paisagem formada por eles, com o branco da areia, o azul-turquesa da água e o verde das bananeiras e buritis ao redor, compõe as fotos mais famosas do destino. Flutuar nos fervedouros é uma experiência inesquecível.

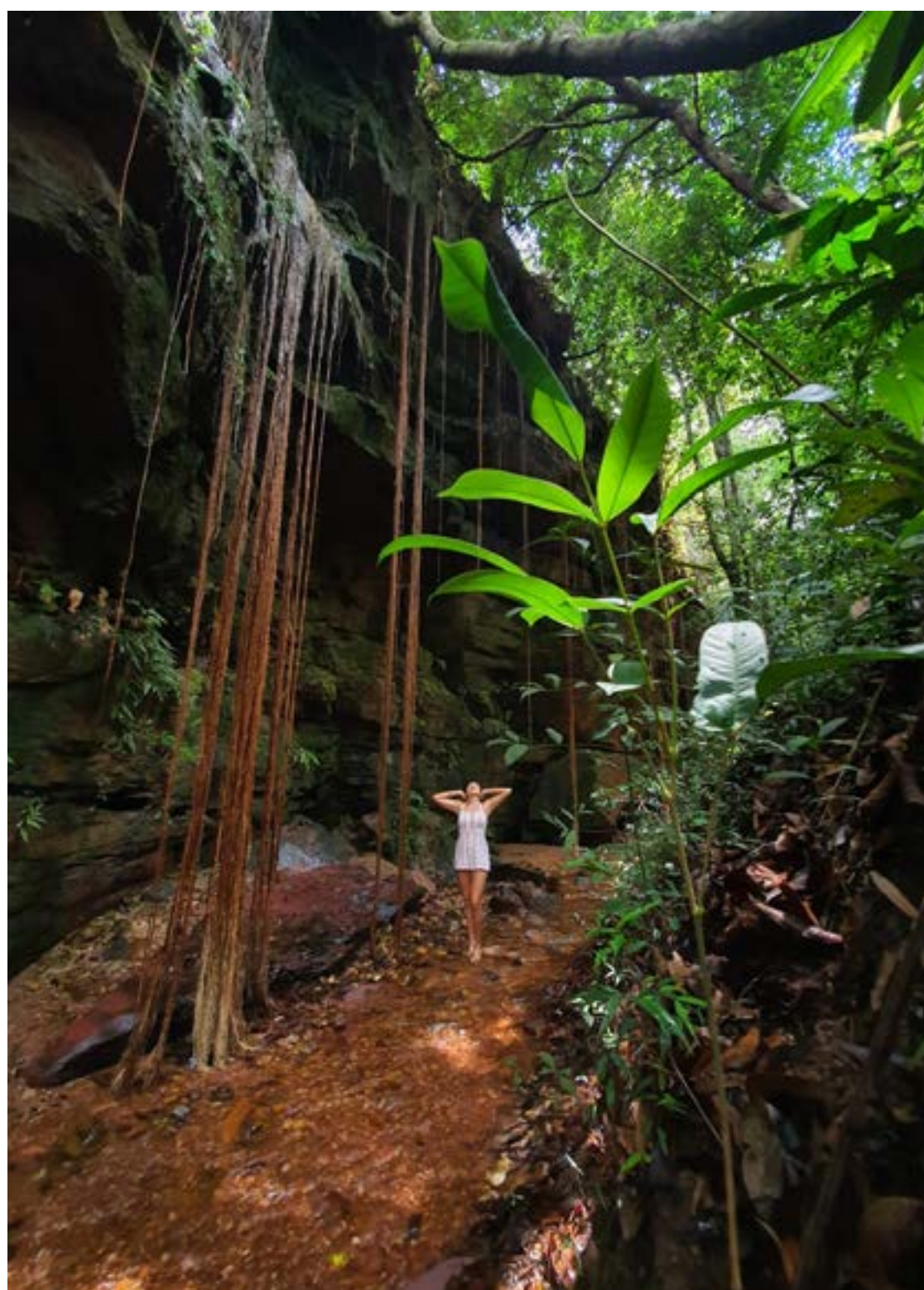


FOTO: DIVULGAÇÃO

OS PAREDÕES DO CÂNION

## CÂNION DO SUSSUAPARA

A 12 km de Ponte Alta, é um local de parada comum para quem está chegando na região. As paredes de pedra com 12 m de altura do cânion formam uma cortina enfeitada pela vegetação. No fundo, uma pequena cascata de água geladinha refresca e dá boas-vindas ao Jalapão.

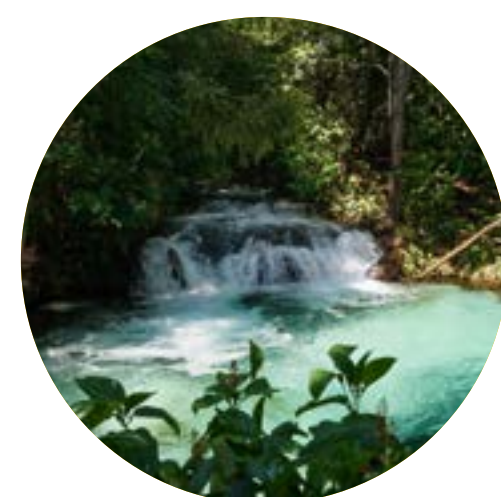


FOTO: SHUTTERSTOCK

## CACHOEIRA DO FORMIGA

A 30 km de Mateiros, essa pequena queda no Rio Formiga forma um poço de água morna, límpida e azul-turquesa que fica gravado na memória de todos que vão ao Jalapão. As samambaias, palmeiras e plantas nativas ao redor amenizam o calor e tornam o cenário ainda mais apaixonante. E quem se coloca embaixo da queda recebe uma deliciosa hidromassagem natural.

# ATRAÇÕES

FOTO: SHUTTERSTOCK



A FORÇA DAS ÁGUAS IMPRESSIONA

## CACHOEIRA DA VELHA

Essa cachoeira compõe um panorama de tirar o fôlego: em forma de ferradura, ela chega a 100 m de largura e 15 m de queda. Não é permitido nadar, mas dá para se aproximar da água por uma passarela de madeira. Os visitantes mais aventureiros podem praticar rafting em suas corredeiras. Saindo dali, uma trilha fácil de 1,5 km dá na prainha do Rio Novo, deliciosa para relaxar.



FOTO: DIVULGAÇÃO

O DOURADO DO AREAL DAS DUNAS

## DUNAS DO JALAPÃO

Já viu dunas assim longe do litoral? Pois é. Elas foram formadas pelo processo de erosão de uma das faces da Serra do Espírito Santo, e hoje são o melhor local para observar o pôr do sol no Jalapão. No cair da tarde, a areia ganha uma coloração dourada, deixando o cenário ainda mais bonito. De um certo ponto, a vista alcança o Morro do Fumo, o Morro da Bigorna, a Serra do Meio e o Morro Sacra Trapo.

## SERRA DO ESPÍRITO SANTO

A serra tem vista privilegiada para a imensidão do Jalapão. A trilha até o topo não é das mais fáceis – são 800 m de subida até o primeiro mirante e mais 3 km, na parte plana, até o segundo mirante, totalizando 8 km entre ida e volta. O visual arrebatador compensa o cansaço, especialmente no nascer do sol.



FOTO: SHUTTERSTOCK

FORMAÇÃO DA SERRA NO HORIZONTE

# ATRAÇÕES

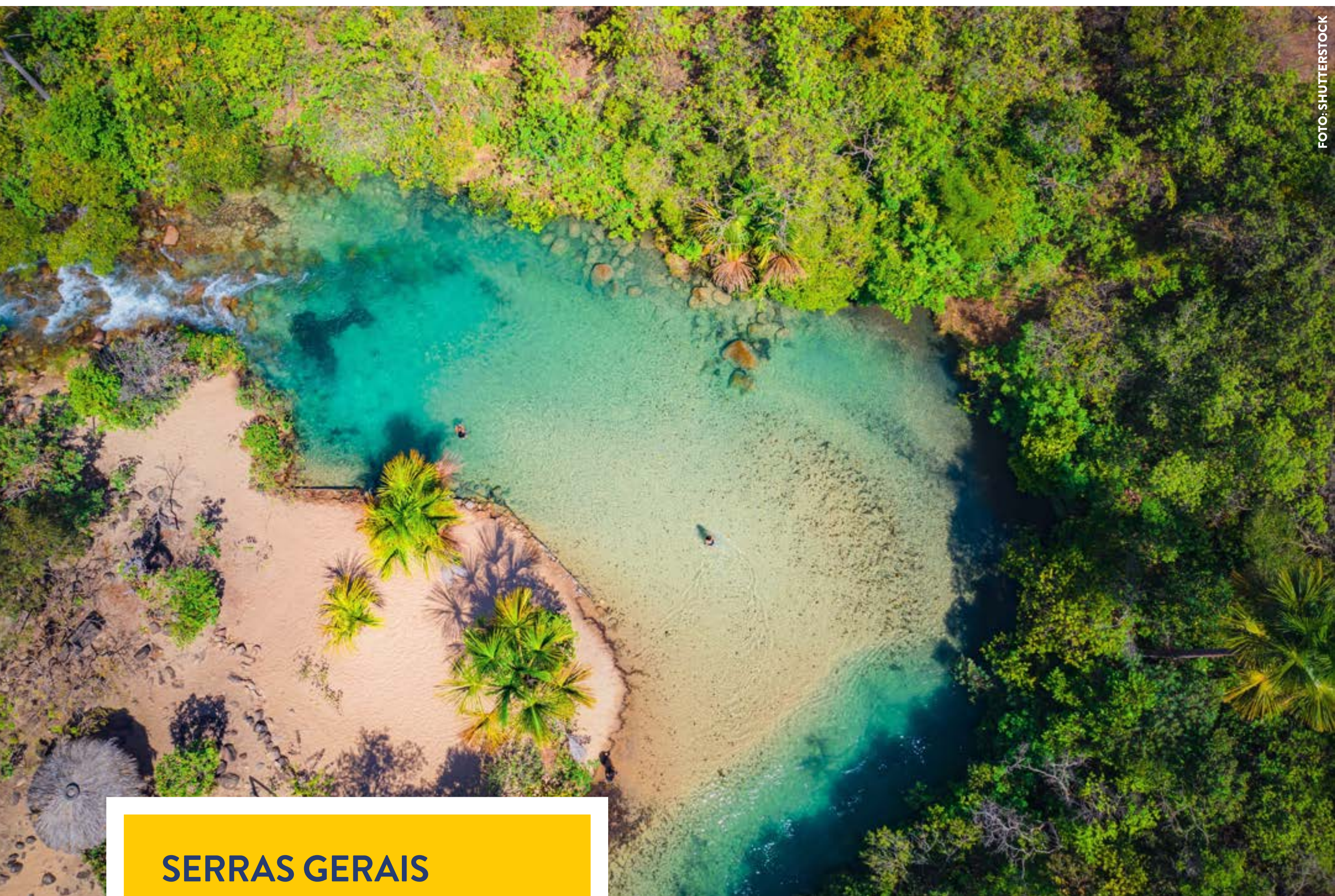


FOTO: SHUTTERSTOCK

## SERRAS GERAIS

Vizinha do Jalapão, essa região costuma ser incluída nos roteiros para lá, no começo ou no fim da viagem.

HÁ MUITAS BELEZAS NESSA REGIÃO

## LAGOA DO JAPONÊS

Em uma gruta com paredões de calcário há uma nascente de água cristalina que forma uma das lagoas mais bonitas da região. É um cenário perfeito para flutuação, snorkel ou simplesmente repouso. Quem quiser mais adrenalina pode curtir a tirolesa que cai dentro da água.



FOTO: DIVULGAÇÃO

NINGUÉM VAI EMBORA SEM UMA FOTO ALI

## PEDRA FURADA

Um gigantesco conjunto de blocos areníticos esculpidos pelos ventos há milhões de anos reina solitário na paisagem. Os três buracos na rocha parecem portais e dão um aspecto místico ao cenário. O pôr do sol visto do topo da pedra ficou tão famoso que apareceu na novela *O Outro Lado do Paraíso*, da TV Globo. O local é ninhal e dormitório de araras e papagaios, que podem ser vistos em revoadas.



FOTO: DIVULGAÇÃO

A ÁGUA VARIA ENTRE VERDE-ESMERALDA E TURQUESA

## O OURO DO JALAPÃO

Em setembro e outubro, o capim-dourado (*Syngonathus nitens*), uma espécie de sempre-viva, brilha nas veredas da região, pronto para ser colhido.

No ano todo, reluz em forma de artesanato em diversas lojinhas, sendo fonte de renda importante em comunidades como os povoados quilombolas da região.

São brincos, pulseiras, bolsas, mandalas, vasos, tiaras e outros produtos lindíssimos elaborados com ele. Há espécies dessa planta em outros lugares do Brasil, mas diz-se que nenhuma é tão dourada quanto a do Tocantins.

FOTO: SHUTTERSTOCK

# "GLAMPING" OU POUSADAS? ESCOLHA O SEU JEITO DE CONHECER O JALAPÃO

Saiba mais sobre as duas modalidades de estadia oferecidas pelos parceiros da CVC.

FOTO: DIVULGAÇÃO



TENDAS DO SAFARI CAMP NO JALAPÃO

## "GLAMPING" COM A KORUBO EXPEDIÇÕES

A expressão "glamping" (camping + glamour) vem sendo mundialmente usada para designar uma forma mais confortável de acampar. Essa ideia inspirou o Safari Camp da Korubo, no Jalapão, onde há tendas equipadas com camas confortáveis, banheiro individual e compartimentos para guardar os pertences. A propriedade fica no coração do Jalapão, à beira do Rio Novo, um dos últimos de água potável do mundo. Não há energia elétrica no camping (apenas painéis de energia solar), wi-fi ou sinal de celular: a ideia é realmente se desconectar.

### DIFERENCIAIS DESSA EXPERIÊNCIA:

- Alimentação em refeitório providenciada por equipe de cozinha própria com alimentos naturais e típicos do Jalapão
- Atividades na própria área do camping, como mirante com vista para a Serra do Espírito Santo, prainha e canoagem no Rio Novo
- Transporte em caminhão tipo *overland* com um deque de observação em cima da cabine
- Acesso exclusivo ao Fervedouro do Soninho



FOTO: SHUTTERSTOCK

FOTO: SHUTTERSTOCK



VEÍCULOS 4X4 COM AR-CONDICIONADO

## POUSADAS COM A JALAPÃO 100 LIMITES

Nessa opção, são realizados roteiros circulares com hospedagem em pousadas diferentes ao longo do trajeto. São acomodações simples, mas confortáveis, todas equipadas com banheiro privativo, ar-condicionado e wi-fi. Os guias e motoristas cuidam de toda a logística de deslocamento entre as hospedagens e as atrações.

### DIFERENCIAIS DESSA EXPERIÊNCIA:

- Alimentação nas pousadas e em restaurantes e quiosques próximos dos atrativos
- Transporte em carros 4x4 (como Mitsubishi Pajero) com ar-condicionado
- Roteiros com maior quantidade e variedade de atrativos visitados

# ROTEIROS

Nossos pacotes para o Jalapão têm diferentes durações e oferecem hospedagem tanto em pousadas quanto em "glamping".



## 4 DIAS - JALAPÃO 100 LIMITES (POUSADAS)

**1º Dia:** Saída de Palmas por volta das 6h com destino ao Jalapão. No caminho, visita-se a **Pedra Furada**. Por volta das 12h, há parada para o almoço. À tarde, o passeio continua com uma visita à **Lagoa do Japonês**. O dia termina na pousada para fazer check-in e jantar.

**2º Dia:** Depois do café da manhã na pousada, há visita ao **Cânion Sussuapara**, com trilha de acesso curtinha e visual arrebatador. O passeio é seguido de um almoço caseiro e visita à **Comunidade Quilombola do Rio Novo**. Ela fica às margens da prainha do Rio Novo, perfeita para relaxar. Depois de conhecer a Árvore dos Desejos, onde os visitantes amarram fitinhas do Bonfim e tiram fotos, é hora do pôr do sol nas **Dunas do Jalapão**, com sua impressionante coloração dourada. À noite, há jantar e check-in na pousada.

**3º Dia:** A manhã é destinada a visitar o **Fervedouro Salto**, o **Fervedouro dos Buritis** e a **Cachoeirinha dos Buritis**, todos com poços de águas cristalinas e vegetação verdejante ao redor. Depois, tem almoço, visita a uma comunidade quilombola para conhecer sua cultura e artesanato e **mergulho em mais um fervedouro** (do Ceíça ou similar). Aí, o passeio segue com passagem por campos de capim-dourado e parada na **Cachoeira do Formiga**. No fim do dia, chega-se à pousada da vez para check-in e jantar.

**4º Dia:** Saída cedinho para curtir a **Prainha do Alecrim**. A praia fluvial dispõe de uma extensão grande de areia e águas cristalinas rodeadas pela vegetação local. Saindo de lá, há visita ao **Fervedouro Bela Vista** e ao **Parque Encantado**, com poços para banho e cachoeira. Depois do almoço, há parada para foto com a **Serra da Catedral**, grandiosa formação rochosa que se



# ROTEIROS



FOTO: DIVULGAÇÃO

A IMPONENTE SERRA DA CATEDRAL

assemelha à fachada de uma igreja – um local especial para se despedir do Jalapão. O dia termina em Palmas.

## 5 DIAS - JALAPÃO 100 LIMITES (POUSADAS)

**1º Dia:** Saída de Palmas por volta das 6h com destino ao Jalapão. No caminho, visita-se a **Pedra Furada**. Por volta das 12h, há parada para o almoço. À tarde, o passeio continua com uma visita à **Lagoa do Japonês**. O dia termina na pousada para fazer check-in e jantar.

**2º Dia:** Depois do café da manhã na pousada, há visita ao **Cânion Sussuapara**, com trilha de acesso curtinha e visual arrebatador. O passeio é seguido de um almoço caseiro e visita à **Comunidade Quilombola do Rio Novo**. Ela fica às margens da prainha do Rio Novo, perfeita para relaxar. Depois de conhecer a Árvore dos Desejos, onde os visitantes amarram fitinhas do Bonfim e tiram fotos, é hora do pôr do sol nas **Dunas do Jalapão**, com sua

impressionante coloração dourada. À noite, há jantar e check-in na pousada.

**3º Dia:** A manhã é destinada a visitar o **Fervedouro Salto**, o **Fervedouro dos Buritis** e a **Cachoeirinha dos Buritis**, todos com poços de águas cristalinas e vegetação verdejante ao redor. Depois, tem almoço, visita a uma comunidade quilombola para conhecer sua cultura e artesanato e **mergulho em mais um fervedouro** (do Ceiça ou similar). Aí, o passeio segue com passagem por campos de capim-dourado e parada na **Cachoeira do Formiga**. No fim do dia, chega-se à pousada da vez para check-in e jantar.

**4º Dia:** Depois do café, é hora de visitar mais dois maravilhosos **fervedouros**, que podem ser o do Encontro das Águas, Macaúbas, do Ceiça ou similares. Às 12h, há parada para almoço e depois partida para conhecer o **Fervedouro Buritizinho** e mais um lindo trecho do **Rio Formiga**. Depois, retorna-se à pousada para jantar.

**5º Dia:** Saída cedinho para curtir a **Prainha do Alecrim**. A praia fluvial dispõe de uma extensão grande de areia e águas cristalinas rodeadas pela vegetação local. Saindo de lá, há visita ao **Fervedouro Bela Vista** e ao **Parque Encantado**, com poços para banho e cachoeira. Depois do almoço, há parada para foto com a **Serra da Catedral**, grandiosa formação rochosa que se assemelha à fachada de uma igreja – um local especial para se despedir do Jalapão. O dia termina em Palmas.

### O QUE ESTÁ INCLUSO:

- Hospedagem em pousadas no Jalapão (em Palmas, à parte)
- Alimentação (café da manhã, almoço e jantar)
- Transporte e serviço de bordo com bebidas e biscoitos
- Taxas de entrada nos atrativos

# ROTEIROS



O INESQUECÍVEL AMANHECER NO JALAPÃO

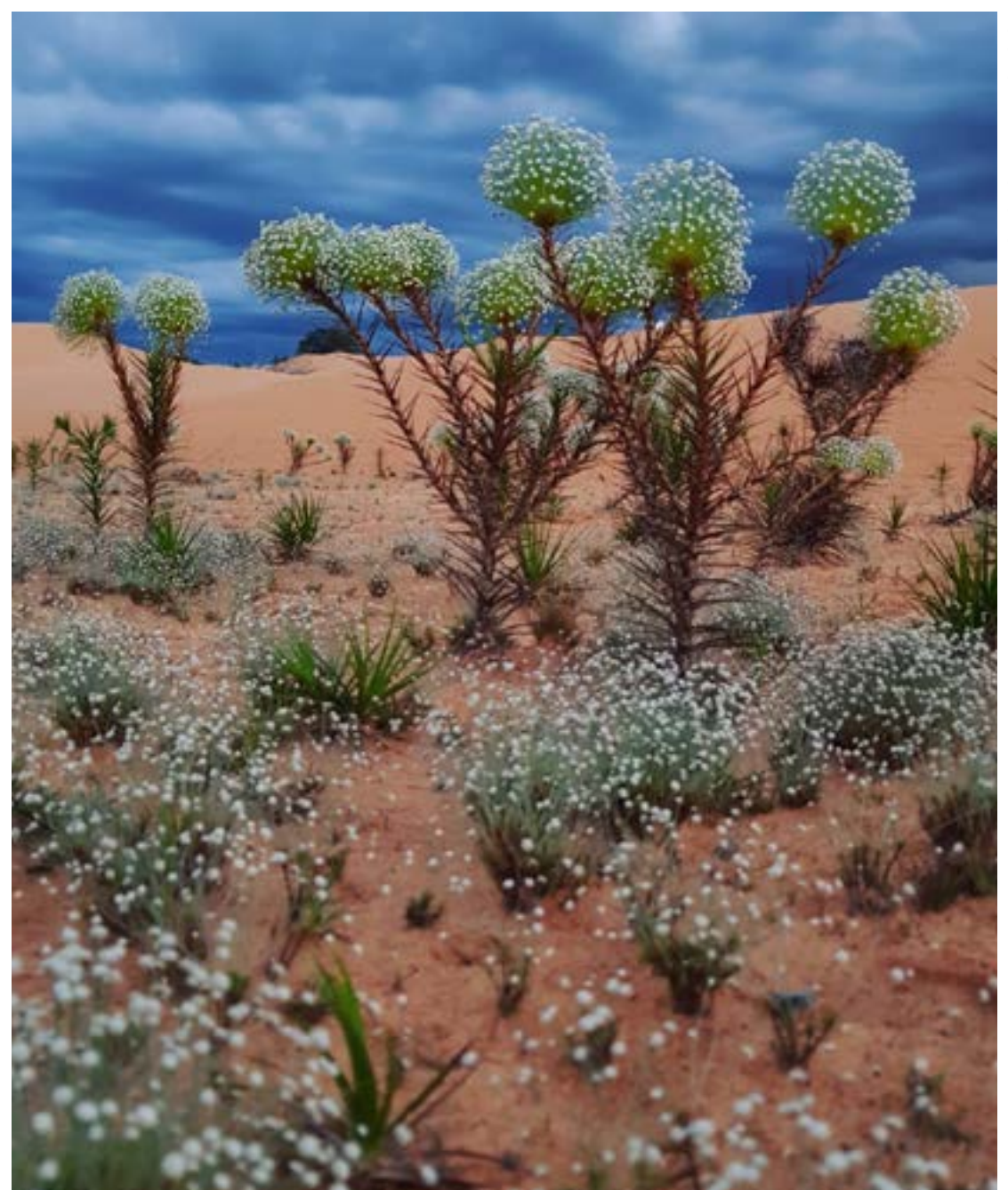
## 6 A 7 DIAS - KORUBO EXPEDIÇÕES (GLAMPING)

**1º Dia:** Chegada em Palmas. Recepção no aeroporto e acomodação em hotel.

**2º Dia:** Saída em direção ao Jalapão com almoço na cidade de Ponte Alta. Depois, há parada no **Cânion Sussuapara**, com trilha de acesso curtinha e refrescante, e na **Serra da Muriçoca**. Chegada ao Safari Camp no fim do dia, com apresentação dos colaboradores sobre dia a dia do lugar, drinque de boas-vindas e jantar.

**3º Dia:** Quem quiser acordar cedo pode ir ao mirante do Safari Camp para assistir ao nascer do sol atrás da **Serra do Espírito Santo** e usar o telescópio terrestre para avistar os campos e as serras ao redor. Após o café da manhã às margens do rio, são dadas as instruções sobre a **prática de canoagem\***. Saindo do camping, os viajantes descem o Rio

Novo apreciando a natureza intocada e as águas puras e cristalinas. Depois do almoço, é hora de conhecer as famosas **Dunas do Jalapão**. Há uma caminhada fácil pelas areias douradas e um verdadeiro espetáculo no crepúsculo.



DETALHES DA FLORA LOCAL

\* Nos meses de agosto e setembro a canoagem pode ser substituída por uma trilha com flutuação no Rio Novo para não atrapalhar o local de reprodução do pato-mergulhão, espécie ameaçada de extinção.

# ROTEIROS

**4º Dia:** Os viajantes são levados ao **Fervedouro do Soninho**, exclusivo para clientes Korubo. Também é possível tomar banho nas águas do **Rio Sono**, um dos principais afluentes do rio Tocantins: a água gelada contrasta com a água morninha do fervedouro. A equipe providencia o almoço e depois há visita à **Cachoeira do Formiga**; dependendo da disponibilidade e do tempo, também pode haver visita ao **Fervedouro do Ceiça**. Há ainda parada em Mateiros para comprar **artesanato feito com capim-dourado** antes de retornar ao Safari Camp.

**5º Dia:** Hora de visitar a **Cachoeira da Velha**, com suas imponentes quedas. Há uma curta caminhada até a prainha próxima para curtir uma sombra e nadar em águas rasas e cristalinas. O retorno a Palmas acontece depois de um lanche.

**6º Dia:** Check-out do hotel em Palmas. Hora de voltar para casa.

**Quem optar pela Extensão para as Serras Gerais tem modificação no roteiro a partir do 5º dia:**

**5º Dia:** Hora de visitar a **Cachoeira da Velha**, com suas imponentes quedas. Há uma curta caminhada até a prainha próxima para curtir uma sombra e nadar em águas rasas e cristalinas. Depois do lanche, o passeio segue para uma pousada na cidade de **Ponte Alta**.

**6º Dia:** Após o café da manhã, parte-se em direção à **Pedra Furada**, a 35 km de Ponte Alta. Depois do almoço, há visita à **Lagoa do Japonês**. O pernoite é novamente na pousada de Ponte Alta.

**7º Dia:** Transfer de retorno para o aeroporto de Palmas pela manhã.

AS VEREDAS VERDEJANTES DO JALAPÃO



# ROTEIROS



RAFTING NA CACHOEIRA DA VELHA

## 7 A 8 DIAS - KORUBO EXPEDIÇÕES (GLAMPING)

**1º Dia:** Chegada em Palmas. Recepção no aeroporto e acomodação em hotel.

**2º Dia:** Saída em direção ao Jalapão com almoço na cidade de Ponte Alta. Depois, há parada no **Cânion Sussuapara**, com trilha de acesso curvinha e refrescante, e na **Serra da Muriçoca**. Chegada ao Safari Camp no fim do dia, com apresentação dos

colaboradores sobre dia a dia do lugar, drinque de boas-vindas e jantar.

**3º Dia:** Quem quiser acordar cedo pode ir ao mirante do Safari Camp para assistir ao nascer do sol atrás da **Serra do Espírito Santo** e usar o telescópio terrestre para avistar os campos e as serras ao redor. Após o café da manhã às margens do rio, são dadas as instruções sobre a **prática de canoagem\***. Saindo do camping, os viajantes descem o Rio Novo apreciando a natureza intocada e as águas puras e cristalinas. Depois do almoço, é hora de conhecer as famosas **Dunas do Jalapão**. Há uma caminhada fácil pelas areias douradas e um verdadeiro espetáculo no crepúsculo.



FOTO: SHUTTERSTOCK

ÁRVORE TÍPICA DO CERRADO

\* Nos meses de agosto e setembro, a canoagem pode ser substituída por uma trilha com flutuação no Rio Novo para não atrapalhar o local de reprodução do pato-mergulhão, espécie ameaçada de extinção.

## ROTEIROS



PEÇAS FEITAS COM CAPIM-DOURADO

**4º Dia:** Os viajantes são levados ao **Fervedouro do Soninho**, exclusivo para clientes Korubo. Também é possível tomar banho nas águas do **Rio Sono**, um dos principais afluentes do rio Tocantins: a água gelada contrasta com a água morninha do fervedouro. A equipe providencia o almoço e depois há visita à **Cachoeira do Formiga** – dependendo da disponibilidade e do tempo, também pode haver visita ao **Fervedouro do Ceiça**. Há ainda parada em Mateiros para comprar **artesanato feito com capim-dourado** antes de retornar ao Safari Camp.

**5º Dia:** Saída cedinho para a **Trilha ao Mirante da Serra do Espírito Santo**, uma caminhada de 8 km (ida e volta). O esforço é recompensado por uma das vistas mais incríveis do Jalapão. O almoço é após o retorno ao Safari Camp, e a tarde é livre: você pode descansar ou caminhar pelos arredores.

**6º Dia:** Hora de visitar a **Cachoeira da Velha**, com suas imponentes quedas.

Há uma curta caminhada até a prainha próxima para curtir uma sombra e nadar em águas rasas e cristalinas. O retorno a Palmas acontece depois de um lanche.

**7º Dia:** Check-out do hotel em Palmas. Hora de voltar para casa.

**Quem optar pela Extensão para as Serras Gerais tem modificação no roteiro a partir do sexto dia:**

**6º Dia:** Hora de visitar a **Cachoeira da Velha**, com suas imponentes quedas. Há uma curta caminhada até a prainha próxima para curtir uma sombra e nadar em águas rasas e cristalinas. Depois do lanche, o passeio segue para uma pousada na cidade de **Ponte Alta**.

**7º Dia:** Após o café da manhã, parte-se em direção à **Pedra Furada**, a 35 km de Ponte Alta. Depois do almoço, há visita à **Lagoa do Japonês**. O pernoite é novamente na pousada de Ponte Alta.

**8º Dia:** Transfer de retorno para o aeroporto de Palmas pela manhã.

### O QUE ESTÁ INCLUSO:

- Hospedagem em Palmas com café da manhã (e hospedagem em Ponte Alta para quem optar pela Extensão para as Serras Gerais)
- Hospedagem no Safari Camp com café, almoço e jantar
- Transporte em todos os trechos citados no roteiro (inclusive ida e vinda ao aeroporto de Palmas) e lanches de trilha
- Taxas de entrada nos atrativos

Consulte seu agente CVC para saber de valores, transfers de ida e vinda ao aeroporto e outros detalhes. Para todos os roteiros é importante verificar a disponibilidade dos serviços, que depende da aprovação do fornecedor.

# NA HORA DA FOME...

Para o almoço e jantar é servida comida simples e caseira: arroz, feijão, farofa, macarrão, frango caipira, carne de panela, peixe frito, purê de batata, mandioca. Entre as receitas típicas, há o arroz com pequi, frutinho do cerrado, e a paçoca de pilão. Em alguns locais é possível provar sorvetes regionais, de sabores como coco-católé e mangaba.

# O JALAPÃO ESTÁ À SUA ESPERA!

Conhecer essa parte tão especial do Brasil é uma experiência única. E com a CVC e seus parceiros você pode curtir essa aventura de maneira confortável, prática e segura.

## E TEM MAIS PARA OS CLIENTES CVC



Atendimento CVC 24h



Equipe de guias totalmente preparados



Veículos modernos e climatizados nos passeios e no transporte de chegada e saída



Vantagens exclusivas para clientes com cartão de crédito CVC Itaú Visa Platinum.

# GUIA DO VIAJANTE CONSCIENTE

*Sustentabilidade é a nossa visão de futuro e modo de atuar no presente – e você faz parte dessa jornada! Veja as dicas da CVC para ser um turista em dia com o planeta.*



## CUIDAR DO SEU LIXO

Reduzir a geração de resíduos é o primeiro passo: usar sacolas ecológicas e garrafinhas reutilizáveis, por exemplo, é uma ótima opção, assim como dar preferência para materiais recicláveis e biodegradáveis. E nada de deixar lixo pelo caminho! Sempre o deposite em locais adequados.



## VIAJAR NA BAIXA TEMPORADA

É uma ação interessante para evitar a sobrecarga do meio ambiente e da infraestrutura – e ainda tornar a viagem mais econômica. Uma melhor distribuição de turistas ao longo do ano ajuda as economias locais e permite que você aproveite as atrações com mais tranquilidade.



## FICAR ATENTO AOS MEIOS DE TRANSPORTE

Sempre que possível, verifique se os meios de transporte disponíveis estão compensando suas emissões de carbono e utilizando combustíveis de menor impacto, como biodiesel, etanol e energia elétrica. As férias também podem ser uma oportunidade de se exercitar: considere descobrir o destino a pé, de bicicleta e com transporte coletivo público.



## PRATICAR O CONSUMO CONSCIENTE

Para a alimentação, uma boa forma de contribuir é escolhendo ingredientes nativos do destino e comendo em restaurantes familiares de culinária local. Para lembrancinhas e presentes, fique atento à procedência dos materiais, evitando peças de origem animal, por exemplo, e valorizando o trabalho de artesãos locais.



## DIZER NÃO À EXPLORAÇÃO ANIMAL

Lugares com animais em cativeiro usados como entretenimento podem esconder práticas de abuso. Prefira passeios de contemplação da fauna em habitats naturais que assegurem o bem-estar dos bichos.



## VALORIZAR A CULTURA REGIONAL

Levar em conta a autenticidade sociocultural das comunidades significa, por exemplo, conhecer suas tradições religiosas. Lembre-se de que você é o visitante e, portanto, deve respeitar as práticas, a língua e os hábitos da cultura local. Seja curioso e adapte-se, prezando sempre a gentileza.



## CONTRIBUIR PARA ALGUM PROJETO IDÔNEO

Muitos destinos contemplam trabalhos sérios diretamente ligados ao desenvolvimento local e realizados por cooperativas, ONGs ou associações. Você pode ajudar algum projeto ou entidade que trabalhe com uma causa com a qual se conecte. Informe-se antes da viagem ou na chegada ao destino.



## REPROGRAMA CVC

Conheça a plataforma [REprograma CVC](#), que reúne ações estratégicas e inovadoras para toda a cadeia do setor de turismo, contribuindo para a sustentabilidade de seus destinos. Com o olhar para o futuro e o intuito de transformar a jornada do viajante em um legado com impactos positivos, o REprograma tem quatro eixos de atuação: Reduzir a Pegada, Respeitar Diversidades, Regenerar Destinos e Comunidades e Reeducar Públicos.



# CLIENTE CVC VIAJA TRANQUILO PORQUE TEM..

- Assistência CVC 24h antes, durante e depois da viagem
- Flexibilidade total para montar a viagem do jeito que preferir
- Pagamento com parcelamento em mais vezes
- Vantagens exclusivas se tiver o cartão de crédito CVC Itaú Visa Platinum
- A certeza de que tudo será perfeito nas férias dos sonhos!

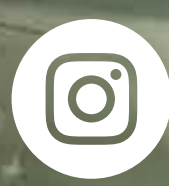
Pra toda viagem.  
Pra vida toda.



CVC 24h: (11) 3003-9282

O cartão CVC Itaú Visa Platinum é o único que parcela a viagem em mais vezes, sem juros, com benefícios exclusivos no destino. E você pode ter direito a anuidade grátis<sup>1</sup>.

FOTO: SHUTTERSTOCK



Cartão de crédito CVC Itaú Visa Platinum: consulte condições para <sup>1</sup>anuidade grátis.