



# COSTA VERDE: ANGRA DOS REIS E PARATY

## GUIA COMPLETO

Os melhores passeios, restaurantes,  
hotéis, dicas de roteiros e muito mais

FOTO: SHUTTERSTOCK





C  
V  
C

# O QUE FAZEMOS POR VOCÊ



**CVC 24h:**  
**(11) 3003-9282**

**Pra toda viagem.**  
**Pra vida toda.**



## ASSISTÊNCIA 24H

A CVC está com você antes, durante e depois da viagem, sempre resolvendo tudo.

## VIAGENS PERSONALIZADAS

Montamos a viagem do jeito que você quiser. É você quem define hotel, passeios, transporte individual ou em grupo, guia e todos os detalhes.

## HOTÉIS SELECIONADOS

Escolhemos as melhores hospedagens de cada categoria. Todas as opções têm ótimo custo-benefício e são sempre monitoradas pela CVC.

## PASSEIOS

Nossos especialistas descobrem os passeios mais incríveis dos destinos, e você curte tudo com muito conforto.

## UMA VIAGEM COMPLETA

Na CVC você encontra tudo o que deseja para sua viagem, como aluguel de carro, seguro-viagem e muito mais.

## CARTÃO CVC

Clientes com o cartão CVC Itaú Visa Platinum ganham benefícios exclusivos no destino e podem parcelar a viagem em mais vezes e sem juros.





# SUMÁRIO

**5** PREPARE  
SUA VIAGEM

**7** LOCALIZE-SE

**9** ANGRA  
DOS REIS

**10** ATRAÇÕES

**12** PASSEIOS  
COM A CVC

**14** NA HORA  
DA FOME...

**16** AGITO  
BARES E BALADAS

**17** HOTÉIS  
PARCEIROS



# SUMÁRIO



VISTA DO CENTRO HISTÓRICO DE PARATY

**20** PARATY

**21** ATRAÇÕES

**25** PASSEIOS  
COM A CVC

**28** NA HORA  
DA FOME...

**31** AGITO  
BARES E BALADAS

**32** EVENTOS



AS IRRESISTÍVEIS ÁGUAS TURQUESA DA REGIÃO

FOTOS: DIVULGAÇÃO

**33** HOTÉIS  
PARCEIROS

**35** DICA DE ROTEIRO  
POR ANGRA  
E PARATY

**36** COSTA VERDE  
COMBINA COM...



# PREPARE SUA VIAGEM



**VOCÊ VAI PRECISAR** do RG ou da Carteira Nacional de Habilitação para embarcar em voos ou ônibus rumo à Costa Verde e fazer check-in em hotéis e pousadas. Menores de idade devem viajar com RG ou Certidão de Nascimento.



**OLHE O RELÓGIO**  
Angra dos Reis e Paraty seguem o horário de Brasília.



**NÃO QUEIME NADA**  
A voltagem é de 110 V na região.



**OS TERMÔMETROS MARCAM** máximas em torno de 32 °C no verão e mínimas de 18 °C no inverno. Chove muito entre dezembro e março. Entre maio e agosto, o tempo é firme e não chega a fazer frio. Em feriados e nas férias escolares de verão, a região pode ficar bem cheia. Quem viaja fora de temporada e de eventos especiais consegue curtir uma praia mais sossegada e, no caso de Paraty, encontrar o Centro Histórico mais pacato.



## VOU DE AVIÃO

O Aeroporto Santos Dumont e o Aeroporto Internacional Tom Jobim, o Galeão, no Rio de Janeiro (RJ), estão a cerca de 170 km de Angra dos Reis e 250 km de Paraty. Para quem viaja de São Paulo (SP), o Aeroporto de Congonhas e o Aeroporto Internacional de São Paulo, em Guarulhos, estão a aproximadamente 280 km de Paraty e 370 km de Angra dos Reis. Dá para cumprir o trajeto até os destinos de ônibus, transfer ou carro alugado com a CVC.





# PREPARE SUA VIAGEM



## CIRCULANDO

### De carro

Tenha em mente que os passeios de barco e a pé são os mais proveitosos para curtir Costa Verde. Ainda assim, é possível alugar um carro com a CVC para explorar a região com liberdade: há várias praias e cachoeiras com acesso rodoviário. Em Paraty, há dois estacionamentos públicos situados nas extremidades do Centro Histórico. Pelas ruas próximas, é necessário pagar para estacionar – para isso, baixe o aplicativo Paraty Rotativo. Para ir a Ilha Grande, é preciso deixar o veículo em um estacionamento privado em Angra dos Reis ou Mangaratiba.

### De táxi e carros de aplicativos

Há vários pontos de táxi nas áreas centrais de Angra dos Reis e Paraty, assim como nos bairros mais populosos de Angra, como Jacuecanga. O transporte por carros de aplicativos também funciona bem em ambas as cidades.



### De ônibus e van

Várias linhas de ônibus saem dos centros de Angra dos Reis e Paraty e atendem aos principais bairros ao longo da BR-101. Há, inclusive, há uma linha entre as duas cidades com saídas regulares e viagem com duração de 1h40. A cada hora cheia, ônibus partem de Paraty para Trindade (a viagem dura 40 minutos).



FOTO: SHUTTERSTOCK



VILA DO ABRAÃO, O CENTRINHO DE ILHA GRANDE

### Travessia para Ilha Grande

A forma mais barata para chegar a Ilha Grande é com as barcas que saem diariamente dos centros de Mangaratiba e Angra dos Reis com destino à Vila do Abraão. A partir de Mangaratiba, a barca sai pela manhã e retorna no fim da tarde – a viagem dura 1h40. Em Angra, a travessia é um pouco mais curta (1h20) e, as partidas são no período vespertino e o retorno é durante a manhã. A cada hora, entre 8h e 18h, escunas e lanchas partem da Estação Santa Luzia, em Angra, para as vilas de Araçatiba e do Abraão. No meio do caminho entre Angra dos Reis e Mangaratiba, Conceição do Jacaré é o ponto mais próximo e com viagem mais curta até a Ilha Grande. Escunas e lanchas partem a cada 30 minutos e a travessia dura de 15 a 50 minutos.



## TRANSPORTE COM ASSISTÊNCIA NA CHEGADA E NA PARTIDA

O seu transporte entre aeroporto e hotel, ida e volta, pode ser particular ou compartilhado com outras pessoas. Nos dois casos, você pode contratar previamente com a CVC. Verifique valores com o seu agente.



# LOCALIZE-SE

Entenda a geografia da região, marcada por uma costa muito recortada com diversas ilhas.



## DISTÂNCIA:

Centro Histórico de Paraty -  
Centro de Angra dos Reis: 100 km

norte



## CENTRO HISTÓRICO DE PARATY

MATRIZ DE NOSSA  
SENHORA DOS REMÉDIOS

RUA DO  
COMÉRCIO

CASA DA  
CULTURA

RUA DA LAPA

IGREJA DE  
SANTA RITA

ILHA GRANDE



# COSTA VERDE

Em nenhum trecho da costa brasileira a Serra do Mar está tão próxima do Oceano Atlântico quanto no litoral sul fluminense e no norte paulista. Essa peculiaridade geográfica garante uma grande quantidade de ilhas, belas praias enfeitadas pela Mata Atlântica e uma abundante vida marinha. O trecho que recebe o nome de Costa Verde é composto de Angra dos Reis e Paraty, ambas cheias de paisagens pra lá de paradisíacas.



# ANGRA DOS REIS

Cenário de novelas globais, Angra exibe uma baía cinematográfica com mais de 300 ilhas facilmente alcançadas por passeios de barco. No continente, hotéis e resorts pé na areia são a pedida certa.







VISUAL DA ILHA DA GIPOIA

## ATRAÇÕES

Uma extensa lista de praias e ilhas com mar verde-esmeralda dá o tom da viagem por Angra.

### ENTENDA ANGRA DOS REIS

Um cênico trecho de 80 km da Rio-Santos, com mais 18 km da Estrada do Contorno, que passa por várias praias na região central da cidade, formam a orla continental de Angra. São centenas de faixas de areia, muitas delas ocupadas por luxuosos condomínios e hotéis. As praias que mais fazem cair o queixo estão nas ilhas, como Ilha Grande e Ilha da Gipoia, que só podem ser acessadas de barco.



PORÇÃO CONTINENTAL DE ANGRA



### CENTRO HISTÓRICO

O centrinho de Angra tem algumas construções coloniais preservadas. Escondidas entre o comércio estão a Matriz de Nossa Senhora da Conceição e a Igreja de Santa Luzia. Mais próxima da orla, a Igreja de Nossa Senhora da Lapa e da Boa Morte tem o mais importante museu de arte sacra do estado do Rio de Janeiro – o acervo abrange mais de 2 mil itens. O imponente Convento e Igreja Nossa Senhora do Carmo se destaca pela decoração natalina no fim do ano, com seu famoso presépio.



# ATRAÇÕES



FOTO: SHUTTERSTOCK

## ILHA GRANDE

Maior ilha da baía de Angra dos Reis, Ilha Grande é um destino por si só, com uma gama de pousadas e restaurantes, a maioria deles na chamada **Vila do Abraão**.

Algumas das melhores praias da região estão lá, acessadas por trilhas e passeios de barco (carros particulares não circulam na ilha). Voltadas para o continente, praias tranquilas de mar esverdeado, como a **Lagoa Azul** e o **Saco do Céu**, convidam a um mergulho com snorkel. Do outro lado da ilha, as ondas são mais fortes, mas as praias seguem belíssimas – **Lopes Mendes** e **Aventureiros** pertencem a esse time. A exceção nesse trecho é a tranquila **Praia do Cachadaço**, uma joia de apenas 50 m protegida por dois costões.

PRAIA DA FEITICEIRA, ILHA GRANDE

## VILA DO ABRAÃO (ILHA GRANDE)

Com o imponente Pico do Papagaio ao fundo, a vila é considerada a capital da Ilha Grande. Principal ponto de embarque e desembarque, é o endereço da maioria dos restaurantes e hospedagens (além de barzinhos, lojas, farmácias...) e ponto de partida de trilhas que levam a todos os cantos da ilha. Devido ao elevado número de embarcações, o banho de mar não é recomendável no Abraão. Porém, basta caminhar poucos minutos para cair na água em praias como Julia, Comprida, do Crena e do Abraãozinho.

## SHOPPING PIRATAS

Quem deixa a Rio-Santos no principal trevo de Angra logo se depara com o centro de compras, que acaba servindo como um cartão de boas-vindas à cidade. Com lojas, praça de alimentação, cinema e uma marina, é uma opção de passeio em dias chuvosos. *Estrada das Marinas, 91, Praia do Jardim*



FOTO: DIVULGAÇÃO





IGREJA NA PONTA DA PIEDADE

## PASSEIOS PARA TURBINAR SUA VIAGEM

Os passeios da CVC podem ser particulares ou compartilhados, à sua escolha, sempre com conforto, segurança e assistência da nossa equipe.

### PASSEIO DE ESCUNA PARA AS ILHAS CATAGUÁS E GRANDE

A embarcação deixa a Estação de Santa Luzia, no centro de Angra dos Reis, e segue em direção à pequena Ilha de Cataguás. Após uma parada para banho, parte rumo a Ilha Grande, onde faz três paradas: Lagoa Azul, um excelente ponto para mergulho com snorkel; Freguesia de Santana, com sua bucólica igreja; e Japariz, local do almoço (que pode estar ou não incluído, à escolha do cliente).

**Duração:** 6h.

### PASSEIO DE LANCHA COMPARTILHADO – ROTEIRO ILHAS PARADISIÁCAS

Curtir as praias da Ilha da Gipoia é o ponto alto desse passeio. O barco sai da Estação de Santa Luzia e tem como primeira parada as curiosas Ilhas Botinas, dois rochedos separados por um mar incrivelmente azulado. A badalada Praia do Dentista e suas areias branquinhas marcam a chegada na Ilha da Gipoia. Mais estruturada praia da ilha, Flechas tem bons restaurantes para o almoço (não incluído). Antes do retorno, há parada na Praia da Piedade (ou Ponta da Piedade) para apreciar sua igreja e tomar banho nas águas claras.

**Duração:** 5h.

FOTOS: SHUTTERSTOCK



A PRAIA DO DENTISTA É A MAIS BADALADA DE ANGRA



# PASSEIOS



FOTOS: SHUTTERSTOCK

## PASSEIO DE LANCHA COMPARTILHADO – ROTEIRO SUPER LAGOA AZUL

A lancha deixa a Estação de Santa Luzia para um tour bem completo pelas ilhas da baía de Angra dos Reis. A primeira parada é na Ilha de Cataguás, com suas águas clarinhas, perfeitas. Na Ilha Grande, a embarcação ancora em Araça e Guaxuma, duas praias cercadas de muitas mata, e na Lagoa Azul, cuja coloração do mar faz jus ao nome. A última parada é na praia das Flechas, na Ilha da Gipoia, com boa estrutura de restaurantes (almoço não incluído). **Duração:** 5h.

MERGULHO COM SNORKEL NA INCRÍVEL LAGOA AZUL

## PASSEIO PRIVATIVO POR PARATY

O transporte sai dos hotéis Mercure Angra dos Reis, Angra Beach, Vila Galé Eco Resort de Angra e Acrópolis Marina Hotel para fazer um city tour pelo casario colonial da vizinha Paraty. O passeio pelas ruas pedregosas do Centro Histórico visita as igrejas Nossa Senhora dos Remédios, Nossa Senhora das Dores, Nossa Senhora do Rosário e Santa Rita de Cássia, além da Casa da Cultura, de ateliês de arte, do Museu de Arte Sacra e de lojas de cachaça. Dica importante: use um calçado fechado e confortável.

**Inclui:** transporte e guia bilíngue.  
**Duração:** 1h30 (só o city tour)



IGREJA MATRIZ DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS



# NA HORA DA FOME..

A baía de Angra dos Reis rende muitos peixes e frutos do mar frescos para os restaurantes da cidade.



Referência de gasto médio por pessoa, sem incluir bebidas. Em alguns restaurantes, os pratos podem ser compartilhados.

## FAIXA DE PREÇOS\*

\$ – até R\$ 75

\$\$ – de R\$ 75 a R\$ 150

\$\$\$ – mais de R\$ 150

\*Estimativas de valores em reais, checados em fevereiro/2023, que podem sofrer alterações sem aviso prévio.

## BAR DO CHUVEIRO

Inaugurado em 1983, faz sucesso com os pastéis, especialmente o de camarão. Mas o cardápio também tem várias opções de pratos. Desde 2021, mantém uma unidade mais central no late Clube Aquidabã que é próxima do mar e tem uma pequena faixa de areia.

**Unidade Bracuí:** Rod. Rio-Santos, km 502, Nova Itanema

**Unidade Aquidabã:** Av. Ayrton Senna, 213, late Clube Aquidabã/Praia do Anil \$

## OLD REPUBLIC HAMBURGUERIA

O festejado hambúrguer artesanal é um blend servido em versões que vão dos 100 aos 220 g. Também há hambúrgueres veganos e um sanduíche de porco assado desfiado. Está localizado fora do eixo turístico, em um bairro a 13 km do centro de Angra dos Reis.

Av. do Trabalhador, 23, loja 4, Jacuecanga \$

FOTOS: DIVULGAÇÃO



## LUA E MAR

Ótima opção para quem visita Ilha Grande, o restaurante está em um canto menos movimentado da Vila do Abraão, de onde se pode observar a movimentação dos barcos. Pé na areia, as mesas ao ar livre são protegidas por uma amendoeira. No cardápio, fazem sucesso as moquecas e o bobó de camarão.

Rua da Praia, 297, Vila do Abraão, Ilha Grande \$\$



## GASTRONOMIA DO MAR

Nesse festival, realizado entre outubro e novembro, os principais restaurantes de Angra dos Reis exibem suas especialidades em uma estrutura montada no Cais de Santa Luzia. Além de degustar as receitas, os visitantes podem participar de aulas-show, palestras e oficinas com chefs locais e convidados, bem como curtir shows musicais.



## NA HORA DA FOME...



FOTOS: DIVULGAÇÃO

O AMBIENTE É MUITO AGRADÁVEL

### ANGRA DOS REIS BISTRÔ

O restaurante do Angra Boutique Hotel é aberto ao público externo. Apesar da força dos peixes e frutos do mar no cardápio – servido na moranga ou na panela de barro, o bobó de camarão é o prato que faz a fama do local, há opções variadas, como hambúrgueres e pizzas. O hotel/restaurante fica dentro do condomínio Porto Frade. *Rua do Bosque, J3, Porto Frade (acesso pelo km 513,5 da Rio-Santos) \$\$\$*



### SAMBURÁ

Um dos mais tradicionais restaurantes da parte continental de Angra dos Reis, é famoso pela sua casquinha de siri, mas a moqueca de camarão e a lula recheada também são carros-chefe. É comum ter música ao vivo nas noites de sábado. *Rua Maria José Lucas Peixoto, 286, Parque Palmeiras \$\$\$*

MOQUECA DE CAMARÃO DO SAMBURÁ



# AGITO

Botecos, bares e baladas para curtir no pós-praia de Angra.

## BUTECO DOS REIS

As paredes de tijolos conferem um ar de pub a esse bar localizado próximo ao centro de Angra dos Reis. Para acompanhar os chopes, há opções de petiscos e ceviche. Almoço com pagode e balada noturna com sertanejo ocorrem com frequência.

*Av. Ayrton Senna, 650, Praia do Anil*

## HYPNOSE LOUNGE

É o endereço certo para quem quer curtir Angra madrugada adentro. A casa costuma receber nomes do pop-rock, funk, rap, sertanejo universitário e música eletrônica. Para grupos grandes, dispõe de seis camarotes, onde é cobrada consumação mínima.

*Av. Almirante Jair Carneiro*

*Toscando de Brito, 101, Balneário*



## IATE CLUBE AQUIDABÃ

O tradicional clube localizado na entrada do centrinho de Angra dos Reis não tem uma programação fixa de balada, mas ocasionalmente promove eventos diurnos ou noturnos realizados na parte interna ou na pequena praia da marina.

*Av. Ayrton Senna, 213, Iate Clube Aquidabã/Praia do Anil*



## KIZOMBA DOS PALMARES

Ocupa um casarão em uma praça no centro histórico de Angra. Em noites de música ao vivo, as mesas externas são disputadíssimas. O cardápio mescla petiscos e pratos tradicionais que geralmente são servidos na companhia de uma cerveja bem gelada.

*Praça Duque de Caxias, 68, Centro*



# HOTÉIS

Uma seleção dos melhores hotéis de cada categoria, monitorados constantemente pela CVC para garantir um alto padrão de qualidade.

 All inclusive  Restaurante  Bar  Academia  Piscina  Sauna  Spa  
 Cofre no apartamento  Secador no apartamento  Pet-friendly  Estacionamento gratuito



ÁREA DO SAMBA ANGRA DOS REIS

## SIMPLES



### SAMBA ANGRA DOS REIS

A localização em um condomínio fechado, a 30 minutos de carro do centro de Angra, garante privacidade ao hóspede. A Praia da Península está a apenas 300 m de distância. Os quartos têm decoração bem clean e os situados no térreo dispõem de uma varanda que leva ao belo gramado.

Rod. Rio-Santos, km 505, Condomínio Porto Marina Bracuhy



\*Todos os hotéis incluem hospedagem com café da manhã e quartos com TV, ar-condicionado, frigobar e wi-fi gratuito.

Os diferenciais estão indicados nos ícones correspondentes a cada um.



# HOTÉIS

## CONFORTÁVEL



LEGAL PARA CRIANÇAS

### MERCURE ANGRA DOS REIS

Entre os grandes hotéis, esse é o que está mais próximo do Centro Histórico de Angra, de onde saem passeios de barco pelas ilhas da região. A piscina de borda infinita estrategicamente debruçada sobre o mar é muito fotogênica. Há também playground e academia.

*Estrada das Marinas, 111, Praia do Jardim*



LEGAL PARA CRIANÇAS

### PORTO REAL RESORT

O hotel está dentro de um condomínio com marina e clube. Seus dois prédios ficam no alto, com incrível vista da baía, e têm estrutura com piscinas, spa, kids club e quadra esportiva. Na parte baixa do terreno, há clube com salão de jogos, marina e duas praias com águas bem calmas – uma delas dá acesso a uma piscina oceânica, ideal para mergulhar com snorkel.

*Rod. Rio-Santos, km 450, Conceição de Jacareí, Mangaratiba*



PISCINA DO MERCURE ANGRA DOS REIS



QUARTO DO PORTO REAL

## MUITO CONFORTÁVEL



LEGAL PARA CRIANÇAS

### VILA GALÉ ECORESORT ANGRA

O resort foi construído em uma antiga fazenda que ocupa toda a Praia de Tanguá, praticamente particular para os hóspedes. Funciona no sistema all-inclusive, com seis restaurantes e quatro bares. As acomodações são voltadas para o mar, para a piscina ou para a Mata Atlântica. Na área de lazer, há uma bela piscina, quadras esportivas, jardim com lago, salão de jogos e spa.

*Estrada Vereador Benedito Adelino (Estrada do Contorno), 8413, Fazenda Tanguá*



VILA GALÉ ECORESORT, CERCADO POR MAR E MATA



# HOTÉIS

**LUXO**



LEGAL PARA CRIANÇAS

## PORTOBELLO RESORT E SAFARI

Fincado na baía de Ilha Grande, o resort chama a atenção por ter todos os seus apartamentos voltados para a praia. Hóspedes podem alternar entre banhos no mar e na bela piscina com hidro e toboágua. Do outro lado da Rio-Santos, podem participar de um safári em veículos 4x4 (cobrado à parte) para ver cerca de 500 espécies das faunas brasileira, europeia e africana.

*Rod. Rio-Santos, km 434, São Brás, Mangaratiba*



LEGAL PARA CRIANÇAS

## FASANO ANGRA DOS REIS

Esse hotel da grife Fasano tem traços modernistas na decoração e mármore em todas as dependências. Voltadas para a praia ou campo, as acomodações variam entre 42 e 330 m<sup>2</sup>. Sombreada por coqueiros, a praia é banhada por um mar calminho. A 5 minutos de travessia fica a Ilha Catitas, exclusiva para os hóspedes. Há um restaurante de praia aberto no almoço e um exclusivo para o jantar, com foco em frutos do mar. Para relaxar, o spa dispõe de salas de tratamento e piscina térmica. Na área do condomínio fica um dos melhores campos de golfe do Brasil – são 18 buracos com a Serra do Mar ao fundo.

*Rod. Rio-Santos, km 512, Condomínio Porto Frade*



FACHADA DO SOFISTICADO FASANO DE ANGRA





# PARATY

A cidade encanta com seu charmoso centrinho colonial do século 18, que recebe eventos incríveis o ano todo, e esbanja atrativos naturais nos arredores, entre praias, ilhas e cachoeiras.



# ATRAÇÕES

Conheça igrejas históricas, alambiques, lojas de artesanato e o único fiorde brasileiro.



## CENTRO HISTÓRICO

Entre o fim do Ciclo do Ouro, no século 18, e a construção da Rodovia Rio-Santos, no fim dos anos 1970, Paraty foi praticamente esquecida pelo mundo. Como resultado positivo, seu encantador casario colonial não sofreu muitas intervenções “modernas”. Hoje, a coleção de pousadas, restaurantes, bares, ateliês de arte e lojinhas charmosas do Centro Histórico forma um dos conjuntos coloniais mais lindos das Américas. Eventos e festivais de música, literatura, fotografia e outros temas que rolam o ano todo deixam a cidade com clima constantemente festivo.



# ATRAÇÕES



IGREJA NOSSA SENHORA DAS DORES VISTA DA ÁGUA

## IGREJAS

Toda foto panorâmica do Centro Histórico de Paraty tem a singela **Igreja de Santa Rita** como protagonista, dividindo a cena com o cais na frente e a Serra do Mar ao fundo. Não perca também a **Matriz de Nossa Senhora dos Remédios**, com estilo neoclássico e curiosas torres inacabadas. Destinada a pessoas escravizadas no passado, a **Igreja de Nossa Senhora do Rosário** é a única que tem altares dourados. Também conhecida como “capelinha”, a **Igreja de Nossa Senhora das Dores** está em um cantinho do Centro Histórico junto à foz do rio Perequê-Açu.

## CASA DA CULTURA

Construída em 1754, a imponente Casa da Cultura também é conhecida como “O Casarão”. O espaço de exposições reúne obras de artistas paratienses nativos ou moradores da cidade.

*Rua Dona Geralda, 194, Centro Histórico*

## COMPRAS

O Centro Histórico de Paraty é repleto de lojas legais. Não dá para perder as especializadas em cachaça, como a **Escritório da Cachaça** (*Rua da Lapa, 265*) e a **Armazém da Cachaça** (*Rua do Comércio, 162*). Entre as lojas de artesanato, se destacam a **Atelier da Terra** (*Rua da Lapa, 1*), com barquinhos, a **Machê** (*Rua Maria Jacome de Mello, 390*), de bonecos e máscaras, e a **Cestaria Regio** (*Rua Mal. Santos Dias, 230*), com itens de fibras naturais. Há suvenirs e presentinhos criativos na **Ao Cubo** (*Rua do Comércio, 26*) e itens de designers locais na **Nós** (*Rua Dr. Samuel Costa, 158*). Para comprar um bom livro, há a **Livraria das Marés** (*Rua Ten. Francisco Antonio, 52*). Também há grifes, como a loja da estilista **Flavia Aranha** (*Rua do Comércio, 10*).



TAMBÉM HÁ ARTESANATO INDÍGENA EM PARATY



# ATRAÇÕES



PRAIA DO MEIO, EM TRINDADE

## PARQUE NACIONAL DA SERRA DA BOCAINA

O parque abrange uma área de 106 mil hectares da Serra do Mar, na divisa de São Paulo e Rio de Janeiro, atravessando vários municípios. O trecho paratiense está no sul do município, na região de Trindade. Abrange as praias **do Meio** e **Cachadaço**, a **piscina natural do Cachadaço** e a trilha **Cachoeira Pontal**, com várias quedas d'água e formações rochosas, como a curiosa **Pedra que Engole**.

## ALAMBIQUES DE CACHAÇA

Produzida em Paraty desde o século 17, a cachaça é um dos grandes orgulhos da cidade. Os alambiques estão distribuídos ao longo da Rio-Santos e da estrada para Cunha. Entre os principais que estão abertos à visita são **Cachaça Coqueiro**, **Engenho d'Ouro**, **Paratiana**, **Pedra Branca** e **Maria Izabel**. Lojas no Centro Histórico vendem as cachaças dos produtores locais. Dica: vale conhecer o restaurante **Alambique Antonio Mello**, ao lado da Igreja Matriz, que é da Cachaça Coqueiro.



FOTO: DIVULGAÇÃO

PARATY TEM TRADIÇÃO NA PRODUÇÃO DE CACHAÇA



FOTOS: SHUTTERSTOCK

O TEATRO É PARA ADULTOS

## TEATRO DOS BONECOS

Os mais desavisados podem achar que se trata de uma encenação infantil, mas só maiores de 14 anos podem assistir ao espetáculo "Em Concerto", que acontece às quartas e sábados às 21h no Teatro Espaço. Montado pelo grupo Contadores de Estórias, a peça apresenta sete cenas do cotidiano protagonizadas por bonecos que realizam movimentos precisos.

*Rua Dona Geralda, 42, Centro Histórico*



# ATRAÇÕES



A FAMOSA PRAIA DO SONO



PISCINAS NATURAIS DO CACHADAÇO

## MELHORES PRAIAS

As praias mais bonitas de Paraty são acessadas por barco ou trilhas. Veículos chegam à vila de Trindade, a 24 km do Centro Histórico, de onde saem as trilhas para as praias **do Meio** e **Cachadaço**. Uma bifurcação nessa estrada para Trindade segue para o condomínio Laranjeiras, ponto de início para a trilha que vai em direção às praias **do Sono** (uma vila de pescadores) e as desertas **Antigos** e **Antiguinhos** – barcos também fazem a ligação entre essas praias. Único fiorde brasileiro, o **Saco do Mamanguá** tem oito praias que podem ser acessadas por trilha a partir de Paraty-Mirim (a 18 km do Centro Histórico) e passeios de barco. Ao norte de Paraty, a 12 km do centrinho, **Praia Grande** é uma vila de pescadores em frente à Ilha do Araújo. Uma pequena trilha sai de lá em direção à **Prainha**, que se destaca pelas areias avermelhadas junto às águas transparentes do mar.



# PASSEIOS PARA TURBINAR SUA VIAGEM

Os passeios da CVC podem ser particulares ou compartilhados, à sua escolha, sempre com conforto, segurança e assistência da nossa equipe.



ROCHAS NA PRAIA DO CEPILHO

## PASSEIO PARA TRINDADE

No extremo sul do município, a vila de Trindade é um destino em si, com várias pousadas e restaurantes. No passeio, há parada para tirar fotos na praia do Cepilho e tomar banho de mar nas praias do Meio e Cachadaço. Ao final da Praia do Cachadaço, uma trilha percorrida em 20 minutos leva à cereja do bolo do passeio: as piscinas naturais do Cachadaço, protegidas por pedras e com uma vista incrível do litoral. Ali, há parada na Praia dos Ranchos, a mais central de Trindade, para o almoço (não incluído).

**Inclui:** transporte de ida e volta e guia bilíngue.

**Duração:** 6h.

## PASSEIO PELO CENTRO HISTÓRICO DE PARATY

O tour tem início às 17h, quando o centrinho está a todo vapor. A história de Paraty é contada enquanto os visitantes percorrem as ruas pedregosas e visitam as igrejas Nossa Senhora dos Remédios, Nossa Senhora das Dores, Nossa Senhora do Rosário e Santa Rita de Cássia, a Casa da Cultura, os ateliês de arte, o Museu de Arte Sacra e as lojas de cachaça.

**Inclui:** guia.

**Duração:** 1h30.

## PASSEIO PARATY BY NIGHT

O tour é uma prazerosa caminhada noturna acompanhada por um guia especializado que conduz os participantes a uma viagem no tempo por casarões, igrejas, ateliês de arte e lojas tradicionais. No final, tem parada em um bar para degustar o drinque-símbolo de Paraty, o famoso Jorge Amado, feito com Cachaça Paratiana Gabriela, limão e maracujá.

**Inclui:** guia e um drinque.

**Duração:** 2h.





# PASSEIOS



## PASSEIO DE ESCUNA

A forma mais tradicional de conhecer a baía de Paraty é embarcando em uma escuna para passar o dia. O barco deixa o cais de manhã e visita duas praias e duas ilhas, com paradas de 30 a 40 minutos para cair na água e ver muitos peixinhos e até tartarugas-marinhas em mergulho com snorkel.

**Inclui:** flutuadores, frutas tropicais e cafezinho servido após o almoço (opcional).

**Duração:** 5h.

FOTO: SHUTTERSTOCK

## PASSEIO PRIVATIVO DE TRINEIRA

Essa é a forma ideal para quem deseja curtir as praias e ilhas da baía de Paraty com exclusividade. Você e o seu grupo podem fechar uma trineira, tradicional barco de pescador, e ter a liberdade de escolher onde parar para mergulhar, nadar até a areia e quem sabe almoçar em um delicioso restaurante de peixes e frutos do mar.

**Inclui:** marinheiro, cooler com um saco de gelo, água mineral, toalhas, flutuador, máscara, snorkel e colete salva-vidas.

**Duração:** 5h.

## PASSEIO DE JEEP

Um veículo 4x4 permite conhecer os atrativos que estão do outro lado da Rio-Santos, imersos na Mata Atlântica. O tour é bem diversificado, passando por duas cachoeiras (Pedra Branca e Tobogã), um poço natural (do Tarzan), o Marco do Caminho do Ouro (antiga trilha dos tropeiros que levavam o ouro de Minas Gerais para o porto de Paraty), o alambique Pedra Branca e o restaurante Engenho d'Ouro (almoço não incluído).

**Inclui:** transporte e guia.

**Duração:** 6h.

FOTO: DIVULGAÇÃO



CACHOEIRA PEDRA BRANCA



# PASSEIOS



## PASSEIO SACO DO MAMANGUÁ – NETUNO EXPEDITION

Com 8 km de extensão e 2 km de largura, terminando em um preservadíssimo manguezal, o Saco do Mamanguá é o único fiorde do litoral brasileiro, um braço de mar que se estende entre imensos paredões rochosos. O passeio é realizado com uma lancha rápida que passa por três praias, com um almoço (opcional) servido na Praia do Cruzeiro. Devido à velocidade da embarcação, menores de seis anos não são aceitos.

**Inclui:** flutuador, colete salva-vidas, máscara, snorkel e uma garrafinha de água mineral.

**Duração:** 5h.

## CAVALGADA

O passeio a cavalo acontece no bairro Pedras Azuis, passando por trilhas em meio à Mata Atlântica. Como atravessa planícies com trechos de pouca sombra, levar um chapéu é imprescindível. Quem quiser pode se refrescar em um riacho no meio do percurso. Apenas maiores de 12 anos podem participar da cavalgada.

**Inclui:** transporte ida e volta, guia e seguro.

**Duração:** 3h.



FOTOS: SHUTTERSTOCK



# NA HORA DA FOME...

Com ingredientes plantados em meio à Mata Atlântica e peixes e frutos do mar oriundos da baía de Paraty, as receitas caiçaras dominam o cardápio dos restaurantes. A oferta gastronômica também abrange especialidades de vários países.



Referência de gasto médio por pessoa, sem incluir bebidas. Em alguns restaurantes, os pratos podem ser compartilhados.

## FAIXA DE PREÇOS\*

\$ – até R\$ 75

\$\$ – de R\$ 75 a R\$ 150

\$\$\$ – mais de R\$ 150

\*Estimativas de valores em reais, checados em fevereiro/2023, que podem sofrer alterações sem aviso prévio.

## MARGARIDA CAFÉ

O restaurante tem vários ambientes, como os disputados jardim de inverno e lounge. Shows musicais costumam animar o jantar. O cardápio é bem variado e todos os pães servidos são de produção própria. A carta de vinhos conta com mais de 300 rótulos.

*Praça do Chafariz, s/n, Centro Histórico* \$\$

FOTOS: DIVULGAÇÃO



## MONTAÑITA CAFÉS ESPECIAIS

Um dos típicos programas da cidade é um pit stop para um cafezinho no meio da caminhada pelo Centro Histórico. O café, oriundo de fazendas de Minas Gerais e do Espírito Santo, é moído na hora em uma máquina no meio do salão. Para acompanhar, o tiramisù é pedida certa.

*Rua da Matriz, s/n, Centro Histórico* \$

## SIRI & CIA

A fachada modesta e o salão simples escondem um dos melhores restaurantes da vila de Trindade. O cardápio é variado e vai de receitas veganas (algumas com pegada tailandesa) a frutos do mar. A farta moqueca de camarão serve quatro pessoas.

*Rua Principal, s/n, Vila de Trindade* \$\$

## QUIOSQUE LAPINHA

É o último quiosque da Praia do Pontal, quase na subida do morro que separa o centro da Praia de Jabaquara. A cerveja bem gelada está sempre à disposição para acompanhar o camarão casadinho e o espagete com frutos do mar.

*Av. Orlando Carpinelli, 162, Praia do Pontal* \$\$



AMBIENTE DO MARGARIDA CAFÉ



## NA HORA DA FOME...

### QUIOSQUE SÃO FRANCISCO

Anexo à Pousada Catarina, é o único quiosque da Praia Grande, a 10 km do centro de Paraty. Devido ao mar bem tranquilo em frente, é uma ótima opção para ir com a família. Pratos e drinks coloridos conferem um clima agradável à barraca.

*Rod. Rio-Santos, km 565,5,  
Praia Grande \$\$*



POLVO DO QUIOSQUE SÃO FRANCISCO

### REFÚGIO

Quem se instala nas mesas ao ar livre pode observar o movimento de pessoas e barcos do cais. O cardápio mescla receitas de inspiração mediterrânea e caiçara. É um bom endereço para provar o camarão casadinho, um dos pratos típicos de Paraty, no qual dois camarões grandes são unidos em um “sanduíche” e recheados com farofa.

*Praça da Bandeira, 5, Centro Histórico \$\$\$*

### QUINTAL DAS LETRAS

Anexo da Pousada Literária de Paraty, com entrada independente para quem está hospedado, o restaurante ocupa um belo casarão do Centro Histórico. Muitos ingredientes dos pratos vêm da Fazenda Banana, dos mesmos proprietários. O robalo com crosta de banana é um dos pratos mais pedidos.

*Rua Tenente Francisco Antônio (Rua do Comércio), 362, Centro Histórico \$\$\$*



### BANANA DA TERRA

Unindo o frescor dos pescados da região com ingredientes provenientes de produtores da Serra do Mar, a estudiosa chef Ana Bueno, participante do reality culinário Mestre do Sabor, da TV Globo, criou um restaurante de culinária caiçara que se tornou um ícone do Centro Histórico. A banana-da-terra aparece em moquecas e tortas.

*Rua Doutor Samuel Costa, 198,  
Centro Histórico \$\$\$*

FOTOS: DIVULGAÇÃO

OS PRATOS TÊM BELA APRESENTAÇÃO NO BANANA DA TERRA



## NA HORA DA FOME...

### BISTRÔ ALQUIMIA DOS SABORES

Na estrada para Cunha, é uma das boas opções para uma refeição fora do Centro Histórico. A simpática proprietária e chef também atende os visitantes. Elementos da culinária local como a banana-da-terra e a cachaça aparecem em criativas combinações no menu.

*Estrada Paraty-Cunha, km 5, Ponte Branca \$\$\$*

### THAI BRASIL

A chef alemã Marina Schlaghauser realizou diversas viagens à Tailândia e escolheu Paraty para mostrar seu talento diante do fogão. O resultado é um dos melhores restaurantes tailandeses em solo brasileiro, privilegiando receitas típicas do país asiático. Entre as melhores pedidas está o curry com camarão e abacaxi ao leite de coco.

*Rua Tenente Francisco Antônio (Rua do Comércio), 308A, Centro Histórico \$\$\$*

### FAZENDA BANANAL

O lugar é um programa completo para ser feito em família.

A antiga e icônica Fazenda Murycana passou por um projeto de revitalização e, em 2017, reabriu com seu nome original. O casarão-sede de 1846 é dedicado a exposições cujas obras são feitas com elementos da natureza. Após conhecer a horta e o pomar da propriedade, os visitantes rumam ao almoço, servido com ingredientes colhidos no mesmo dia. No final, é possível parar na feirinha para comprar artesanato da região e produtos da fazenda.

*Estrada da Pedra Branca, s/n \$\$*



ENTRADA DO BARTHOLOMEU

### BARTHOLOMEU CONTEMPORÂNEO

Instalado na Pousada Bartholomeu, o restaurante serve receitas com pegada caiçara e toques contemporâneos – o lombo de peixe assado em crosta de gergelim acompanhado de mousseline de banana-da-terra e leite de coco é um bom exemplo.

*Rua Doutor Samuel Costa, 176, Centro Histórico \$\$\$*



SALADA FRESQUINHA DIRETO DA HORTA



# AGITO

Barzinho com música ao vivo, balada ou cervejaria artesanal?  
A escolha é sua.



MESINHAS EXTERNAS DO SARAU BAR

## SARAU BAR E RESTAURANTE

Apesar de ficar aberto ininterruptamente entre o final da manhã e o início da madrugada, é durante o período noturno que o lugar esquentava. Fica no agitado trecho ao lado da Matriz de Nossa Senhora dos Remédios e tem shows musicais todas as noites. Ótimo local para provar o Jorge Amado, drinque típico da região.

*Rua Marechal Deodoro, 241, Centro Histórico*

FOTOS: DIVULGAÇÃO

## CERVEJARIA CABORÊ

A Caborê foi uma das precursoras do boom de produção de cervejas artesanais no Brasil a partir dos anos 2000. Atualmente, a cervejaria tem sete rótulos que podem ser apreciados nesse bar, localizado a 15 minutos de caminhada do Centro Histórico, do outro lado do Rio Perequê-Açu. Para acompanhar as cervejas, cai muito bem a porção de salsichas alemãs.

*Rua Otávio Gama, 421, Caborê*



## SECRET CLUB

Nas noites de sexta-feira e sábado, o clima ferve na pista de dança da maior balada de Paraty. Ritmos variados e festas temáticas embalam a noite com apresentações ao vivo e DJs.

*Av. Roberto Silveira, 1212, Chácara da Saudade*



BAR DA CERVEJARIA CABORÊ



# EVENTOS

O calendário de Paraty é recheado de festejos culturais o ano todo. Conheça alguns dos mais legais.



## ABRIL

### BOURBON FESTIVAL

É organizado por uma tradicional casa de jazz e blues paulistana – esses e outros estilos dão o tom dos shows durante três dias, lotando o centrinho. Músicos brasileiros e estrangeiros se apresentam nos dois palcos do evento. Durante a tarde, o agito acontece junto à Igreja de Santa Rita. A Praça da Matriz é o palco das apresentações noturnas, que geralmente terminam de madrugada ao som de DJs.

## MAIO

### FESTA DO DIVINO ESPÍRITO SANTO

Trazida pelos portugueses, a principal manifestação religiosa da cidade ocorre desde o século 17. O festejo dura dez dias, terminando no Domingo de Pentecostes (50 dias após a Páscoa). Nesse período, são realizadas missas, procissões e ações beneficentes. Em paralelo, há uma intensa programação cultural com shows populares, danças típicas e gincanas.



## JULHO

### FESTA INTERNACIONAL LITERÁRIA DE PARATY (FLIP)

Desde 2003, geralmente em julho, a cidade é invadida por cinco dias pelos amantes da literatura em um dos eventos culturais mais badalados do país. Escritores, cineastas e historiadores participam de palestras, oficinas e encontros com os leitores. Além do evento principal, ocorre a Flipinha (voltada ao público infantil) e a FlipZona, para o público infanto-juvenil.

## AGOSTO

### FESTIVAL DA CACHAÇA, CULTURA E SABORES DE PARATY

O evento é realizado há quatro décadas no meio de agosto. Em tendas montadas na Praia do Pontal e na Praça da Matriz, produtores de cachaça levam seus rótulos para serem degustados. Para acompanhar a bebida, há uma praça de alimentação onde os restaurantes locais servem suas especialidades. Em todas as noites há de dois a três shows musicais.



# HOTÉIS

Uma seleção dos melhores hotéis de cada categoria monitorados constantemente pela CVC para garantir um alto padrão de qualidade.

 Restaurante  Bar  Academia  Piscina  Sauna  Spa  
 Cofre no apartamento  Secador no apartamento  Pet-friendly  Estacionamento gratuito



CANTINHO DA POUSADA RECANTO DO JABAQUARA

## SIMPLES

### POUSADA RECANTO DO JABAQUARA

É boa opção para quem não dispensa ficar hospedado junto à praia, que fica a 150 m. Os apartamentos estão distribuídos em uma construção de dois andares que circunda um jardim com cadeiras e espreguiçadeiras. Uma pequena piscina e um salão de jogos agradam as crianças. Está a 4 km de carro do Centro Histórico.

*Av. Jabaquara, 1461, Praia de Jabaquara*



PISCINA NA VARANDA DA APPLE HOUSE PARATY

## MUITO CONFORTÁVEL

### POUSADA APPLE HOUSE PARATY



É uma das maiores hospedagens de Paraty, tanto em número de acomodações como em estrutura – há um bom conjunto de piscinas. A 6 km do burburinho central, fica do outro lado da Rio-Santos em uma área próxima a cachoeiras e alambiques. Tem variados tipos de acomodações, alguns com piscina privativa na sacada.

*Rua Joaquim Gama, s/n, Ponte Branca*



Todos os hotéis incluem hospedagem **com café da manhã, quartos com ar-condicionado, TV, frigobar e wi-fi gratuito**. Os diferenciais estão indicados nos ícones correspondentes a cada um.



# HOTÉIS



## POUSADA CORSÁRIO

Pertinho do Centro Histórico, compõe um cenário bucólico com o Rio Perequê-Açu, tendo

inclusive um píer para o embarque/desembarque de lanchas. Quem relaxa no deque acompanha a movimentação tanto da piscina quanto do rio.

Espalhados em um jardim, todos os quartos têm rede na varanda.

*Rua João do Prado, 26, Chácara*



FOTOS: DIVULGAÇÃO



A POUSADA CORSÁRIO FICA À BEIRA-RIO

## LUXO



## POUSADA PORTO IMPERIAL

Instalada em um casarão de 1804, a pousada fica

numa das entradas do Centro Histórico. Os apartamentos são bem amplos e têm décor clean com estampas florais. Após um dia intenso de passeio, a pedida é se refrescar na piscina ou sentar no confortável sofá do jardim interno com um drinque.

*Rua Tenente Francisco Antônio (Rua do Comércio), s/n, Centro Histórico*



## IMPERATRIZ PARATY HOTEL

Uma das mais estruturadas opções de hospedagem da cidade, tem vários tipos de acomodações. As mais disputadas são as que possuem piscina privativa, algumas delas com vista para a Serra do Mar. Ao redor da piscina externa há gazebos com cortina para relaxar.

*Rua Guapuruvu, 731, Caborê*



ÁREA DE LAZER DA POUSADA PORTO IMPERIAL



# DICA DE ROTЕIRO

Nossa sugestão de itinerário de sete dias por Paraty e Angra.

Os passeios destacados estão descritos nas páginas 12, 13, 25, 26 e 27.



A PRAIA DAS FLECHAS É UMA DAS MAIS BONITAS DE ANGRA

**1º dia:** O melhor de Angra dos Reis está em suas ilhas. Então, embarque no **Passeio de Lancha – Roteiro Super Lagoa Azul**, com paradas na Ilha de Cataguás e na Ilha Grande, terminando na agitada Praia das Flechas, na Ilha da Gipoia.

**2º dia:** Faça o **Passeio de Lancha – Roteiro Ilhas Paradisiacas**, que passa pelas Ilhas Botinas e seu mar azulado antes de chegar à Gipoia, onde se pode conhecer as praias do Dentista, Flechas e Piedade.

**3º dia:** Acorde cedo para pegar uma embarcação na Estação Santa Luzia em direção à Vila do Abraão, a “capital” da Ilha Grande. Para curtir um banho de mar, pegue uma trilha tranquila e rápida que leva às praias da Bica, Julia e Abraãozinho. Volte ao Abraão para um almoço em frente ao mar.

**4º dia:** Conheça o centro histórico de Angra dos Reis para ver igrejas como a da Nossa Senhora da Lapa e a da Boa Morte. Após cerca de 1h40 de viagem, deixe a bagagem na sua hospedagem em Paraty e parta para um **Passeio pelo Centro Histórico**.

**5º dia:** Faça o **Passeio em Trindade** para conhecer praias belíssimas. Não perca as piscinas naturais do Cachadaço.

**6º dia:** Dia de explorar os atrativos do outro lado da Rio-Santos com o **Passeio de Jeep**. Em meio à Mata Atlântica, pode-se tomar banho no Poço do Tarzan e na Cachoeira Pedra Branca. Depois, há visita a alambiques.

**7º dia:** Explore o único fiorde da costa brasileira com o **Passeio ao Saco do Mamangá – Netuno Expedition**. Pelos 8 km de extensão e 2 km de largura há 33 praias e algumas vilas caiçaras.



O REFRESCANTE POÇO DO TARZAN



# COSTA VERDE COMBINA COM...



MUSEU DO AMANHÃ, NO RIO



PRAIA DE ITAMAMBUCA, EM UBATUBA

## RIO DE JANEIRO

Quem tiver tempo pode começar a viagem em Paraty, seguir para Angra dos Reis e terminar na capital carioca. Por lá, dá para passear por pontos turísticos como o Bondinho Pão de Açúcar, o Museu do Amanhã e o Jardim Botânico, além de ver o pôr do sol no Arpoador, caminhar pelo calçadão de Copacabana e curtir um bar em Botafogo.

## UBATUBA

O trecho mais ao norte do litoral paulista é praticamente uma extensão da Costa Verde – especialmente nos 50 km entre a divisa dos estados de São Paulo e Rio e o centro de Ubatuba. Praias bem-preservedas, cachoeiras, uma das sedes do Parque Estadual da Serra do Mar e uma das mecas do surfe brasileiro, a Praia de Itamambuca, compõem um dos mais belos cenários do litoral brasileiro.

## E TEM MAIS PARA OS CLIENTES CVC



Atendimento  
CVC 24h



Equipe de guias  
totalmente  
preparados



Veículos modernos e  
climatizados nos passeios e no  
transporte de chegada e saída



Vantagens exclusivas para clientes com cartão de crédito  
CVC Itaú Visa Platinum.



# GUIA DO VIAJANTE CONSCIENTE

*Sustentabilidade é a nossa visão de futuro e modo de atuar no presente – e você faz parte dessa jornada! Veja as dicas da CVC para ser um turista em dia com o planeta.*



## CUIDAR DO SEU LIXO

Reduzir a geração de resíduos é o primeiro passo: usar sacolas ecológicas e garrafinhas reutilizáveis, por exemplo, é uma ótima opção, assim como dar preferência para materiais recicláveis e biodegradáveis. E nada de deixar lixo pelo caminho! Sempre o deposite em locais adequados.



## VIAJAR NA BAIXA TEMPORADA

É uma ação interessante para evitar a sobrecarga do meio ambiente e da infraestrutura – e ainda tornar a viagem mais econômica. Uma melhor distribuição de turistas ao longo do ano ajuda as economias locais e permite que você aproveite as atrações com mais tranquilidade.



## FICAR ATENTO AOS MEIOS DE TRANSPORTE

Sempre que possível, verifique se os meios de transporte disponíveis estão compensando suas emissões de carbono e utilizando combustíveis de menor impacto, como biodiesel, etanol e energia elétrica. As férias também podem ser uma oportunidade de se exercitar: considere descobrir o destino a pé, de bicicleta e com transporte coletivo público.



## PRATICAR O CONSUMO CONSCIENTE

Para a alimentação, uma boa forma de contribuir é escolhendo ingredientes nativos do destino e comendo em restaurantes familiares de culinária local. Para lembrancinhas e presentes, fique atento à procedência dos materiais, evitando peças de origem animal, por exemplo, e valorizando o trabalho de artesãos locais.



## DIZER NÃO À EXPLORAÇÃO ANIMAL

Lugares com animais em cativeiro usados como entretenimento podem esconder práticas de abuso. Prefira passeios de contemplação da fauna em habitats naturais que assegurem o bem-estar dos bichos.



## VALORIZAR A CULTURA REGIONAL

Levar em conta a autenticidade sociocultural das comunidades significa, por exemplo, conhecer suas tradições religiosas. Lembre-se de que você é o visitante e, portanto, deve respeitar as práticas, a língua e os hábitos da cultura local. Seja curioso e adapte-se, prezando sempre a gentileza.



## CONTRIBUIR PARA ALGUM PROJETO IDÔNEO

Muitos destinos contemplam trabalhos sérios diretamente ligados ao desenvolvimento local e realizados por cooperativas, ONGs ou associações. Você pode ajudar algum projeto ou entidade que trabalhe com uma causa com a qual se conecte. Informe-se antes da viagem ou na chegada ao destino.



## REPROGRAMA CVC

Conheça a plataforma [REprograma CVC](#), que reúne ações estratégicas e inovadoras para toda a cadeia do setor de turismo, contribuindo para a sustentabilidade de seus destinos. Com o olhar para o futuro e o intuito de transformar a jornada do viajante em um legado com impactos positivos, o REprograma tem quatro eixos de atuação: Reduzir a Pegada, Respeitar Diversidades, Regenerar Destinos e Comunidades e Reeducar Públicos.



# CLIENTE CVC VIAJA TRANQUILO PORQUE TEM..

- Assistência CVC 24h antes, durante e depois da viagem
- Flexibilidade total para montar a viagem do jeito que preferir
- Pagamento com parcelamento em mais vezes
- Vantagens exclusivas se tiver o cartão de crédito CVC Itaú Visa Platinum
- A certeza de que tudo será perfeito nas férias dos sonhos!

Pra toda viagem.  
Pra vida toda.



CVC 24h: (11) 3003-9282





O cartão CVC Itaú Visa Platinum é o único que parcela a viagem em mais vezes, sem juros, com benefícios exclusivos no destino. E você pode ter direito a anuidade grátis<sup>1</sup>.

